

«Дети – это цветы жизни» - сказал один поэт. Да, мы с ним полностью соглашаемся, когда в нашей семье появляется маленькое чудо. Но иногда это чудо вырастает в большого монстра, мучающего своим поведением и отношением к жизни всю семью. Этаким маленьким террористом. Японские психологи установили возраст, до которого ребенок поддается воспитанию. Т.е., родители, взрослые, окружение, может корректировать поведение ребенка – это 7 лет. Если вашему ребенку больше, то невозможно будет уже что-то изменить, можно будет лишь скорректировать, показать на своем примере.

Многие проблемы, которые не дают нам во взрослой жизни покоя, берут свои истоки в детстве. Давайте вспомним, как вы реагировали ребенком, когда вам запрещали играть любимой игрушкой? А что делали, если не хотели слушаться маму или папу? В 99% случаев ответ будет один – плач. Плач – это первые «слова» ребенка. Именно с помощью плача ребенок зовет к себе маму, чтобы она его покормила, сменила пеленку или просто пообщалась. Уставая от детских обид, капризов и рева, мы, взрослые, перестаем замечать, как много положительных эмоций у наших малышей. Они игривы и веселы, как молодые щенки. И только подрастая, бывает, становятся неразговорчивыми и замкнутыми. Принято считать, что щенки и дети нравятся взрослым, поскольку вызывают желание проявить заботу и покровительство, и это, с точки зрения эволюции, помогает малышам выжить. Зачем и почему малыши так веселы, игривы и трогательны?

Хорошее настроение ребенка — верный знак того, что все идет хорошо и у него, и у родителей. Важнейшая заповедь родительского кодекса гласит:

позитивные эмоции увеличивают и развивают интеллект, эмоциональный, социальный и физический потенциал ребенка, необходимый во взрослой жизни.

Следовательно, именно они играют решающую роль в эволюции личности и общества. Испытывая отрицательные эмоции, детеныш (ребенок, котенок или щенок) бежит в укрытие, а если такового поблизости нет — застывает на месте. Зато, чувствуя себя в безопасности, юное создание смело вступает в контакт с миром. Эволюция позаботилась о том, чтобы молодяк расширял жизненный опыт,

играя и исследуя все вокруг. Если десятимесячного младенца положить на одеяло и разбросать рядом яркие игрушки, поначалу он будет очень осторожен и не двинется с места, то и дело оглядываясь: рядом ли мать? И только удостоверившись, что все в порядке, кроха подползет к игрушкам и займется ими.

Ребенок, чувствующий себя в безопасности, под крылом у матери, быстрее учится постигать мир, чем малыш, поставленный в другие условия. Инстинкт самосохранения слишком силен, и стоит матери исчезнуть, как ребенка охватывают отрицательные эмоции, тормозящие процесс познания. Малыш не захочет рисковать, поэтому отвернется от неизведанного, начнет кричать и плакать. И только вновь увидев мать, он успокоится и возобновит прерванное занятие.

Позитивные переживания подталкивают малыша исследовать мир, вырабатывая разнообразные навыки. Это в свою очередь вызывает положительные эмоции, повышает настроение, и процесс развивается по нарастающей. В результате младенец растет не по дням, а по часам, стремительно реализуя и увеличивая свой природный запас физических и умственных способностей. Под влиянием негативных эмоций малыш, наоборот, ищет защиты, опираясь на уже известное и жертвуя обретением чего-то нового. Поэтому так сложно бывает объяснить малышу, который находится в состоянии истерики или обиды на вас, в этот момент он не готов воспринимать новую информацию и слушаться вас. Дайте вашему ребенку успокоиться, только после этого вы можете донести ту информацию, которую хотели до малыша.

Р

асширяйте и пополняйте позитивные эмоции своего ребенка, запуская «восходящую спираль» позитивных эмоций.

Чем больше позитивных эмоций в начале процесса, тем их больше будет в конце процесса. Именно позитивное настроение дает возможность развиваться.

Следует помнить, что **нужно к положительным эмоциям ребенка относиться не менее серьезно, чем к отрицательным, и воспринимать его достоинства не менее серьезно, чем недостатки.**

И самое приятное: разумный процесс воспитания требует от родителей вызывать у детей положительные эмоции и развивать положительные черты характера, а не исправлять отрицательные. Невозможно понять, насколько трехмесячный ребенок добр или благоразумен, но заметить улыбку на его лице совсем не трудно. Положительные эмоции проявляются раньше, чем достоинства и добродетели.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был «цветком вашей жизни», относитесь к его потребностям с полным уважением, как к потребностям взрослого человека. Не позволяйте ребенку манипулировать вами, не потакайте всем прихотям. Научитесь находить с ребенком общий язык. Тогда ваше чудо будет вас радовать, дарить позитивные моменты в вашей жизни. А, став взрослым, отплатит вам сторицей за ваше внимание, заботу, теплоту и ласку.

Поделитесь своими впечатлениями, мыслями о данной статье вы можете на нашем [Форуме](#)

Если у вас сложилась подобная история, вам нужна помощь, напишите нам [письмо](#)